

Kinder, gesund und fit

Oberallgäu „Kinder, gesund und fit“ ist ein Projekt des Landkreises Oberallgäu zur Gesundheitserziehung in den Grundschulen des Landkreises Oberallgäu. Es wird in Kooperation mit Fachfrauen im Oberallgäu und externen Partnern durchgeführt. Das Gesundheitsprojekt „Allgäuer Kinder – gesund und fit“ wurde 2005 zunächst in drei Oberallgäuer Grundschulen gestartet und geht mit dem Schuljahr 2014/2015 in sein zehntes Jahr. Diesmal sind 14 Oberallgäuer Grundschulen dabei.

Grundlage für „Kinder, gesund und fit“ war eine Studie zum Ernährungsverhalten von Vorschulkindern und Grundschulern im Oberallgäu durch Ernährungswissenschaftlerin Ulrike Klaas – und den Deutschen Naturheilbund.

Die Regionalentwicklung Oberallgäu fördert das Projekt seit einigen Jahren: In Kooperation mit dem Bayerischen Bauernverband machen unter Landfrauen und Hauswirtschafterinnen Kinder mit dem vertraut, was Bauern vor Ort erzeugen. „Kinder – gesund und fit“ ist auch verknüpft mit einem Besuch auf dem Bauernhof oder einer Alpe, es gibt dabei unter anderem auch den Workshop „Backen und Sägen“ im Kempodium oder eine Kräuterwanderung.

Der Landkreis Oberallgäu ist seit 2005 Projektträger und unterstützt „Kinder – gesund und fit“ mit jährlich 15 000 Euro. (az)

i **Auskünfte** über „Kinder – gesund und fit“ erteilt Gleichstellungsbeauftragte Ilona Authried vom Landratsamt Oberallgäu, Telefon 08321/612-234, nur vormittags oder im Internet www.oberallgaeu.org/gleichstellung